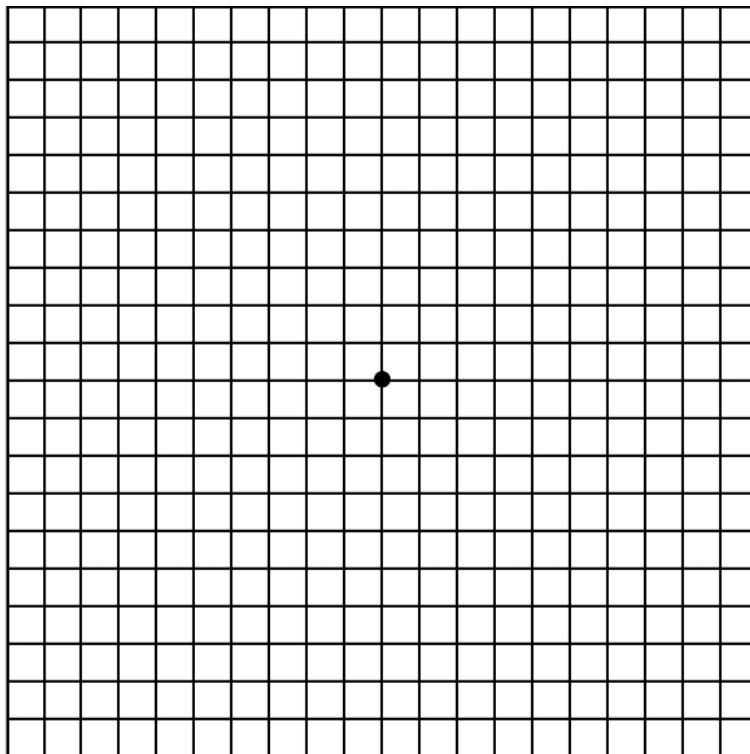


AMSLERA TĪKLA TESTS

Turiet testu ~30cm attālumā, izmantojiet labu apgaismojumu un brilles (ja lietojat).
Aizklājiet vienu aci, aplūkojiet rūtiņu tīkla zīmējumu un atbildiet uz sekojošiem jautājumiem:

1. Vai centrā redzams punkts?
2. Vai redzamas visas lapas malas?
3. Vai visas līnijas ir taisnas un rūtiņas vienādas?
4. Vai rūtiņu tīkla zīmējums ir pilnīgs, skaidrs, bez defektiem?

Atkārtojiet testu, aizklājot otru aci.



Ja Jūsu atbildēs ir kaut viens NĒ, jums ir redzes izmaiņas, kuras ir nepieciešams pārbaudīt, veicot papildus izmeklējumus pie kvalificēta acu ārsta.

Sociālā projekta “Iespēja redzēt” ietvaros ir iespēja pieteikties bezmaksas acu veselības diagnostikai, kā arī apmaksātai tīklenes lupai.

Uzzini vairāk: Acu veselības centrs, A.Čaka 70-6, Rīgā, t.67310205 / 29287955